



# IP-FORUM SCHWEIZ 2017

Samstag, 16. September 2017

**EINLADUNG**



Am diesjährigen IP-Forum bieten wir Referate und Workshops zum Thema **Balance statt Burnout** an. Im Anschluss an den Seminartag feiern wir mit einem Apéro und einer Festschrift den 80. Todestag von Alfred Adler, dem Gründer der Individualpsychologie.

**Bildungszentrum Sihlpost** (beim Hauptbahnhof Zürich), Sihlpostgasse 2, 8004 Zürich  
9.15 – 18.00 Uhr inkl. Ganztagesverpflegung, Kinderbetreuung und Vernissage mit Apéro.

**Anmeldung siehe Rückseite.**

## BALANCE STATT BURNOUT

Wir sind überfordert vom **zu schnell, zu viel, zu unübersichtlich**. Dabei macht uns der **Spagat zwischen** den Anforderungen der **Arbeitswelt** und den Notwendigkeiten des **Privatenlebens** besonders zu schaffen:

- Fragen Sie sich, warum Sie so viel arbeiten, obwohl Ihnen Ihre Arbeit immer weniger Spass macht?
- Sind Sie frustriert, weil Sie sich Ihre Mutterschaft romantischer vorgestellt hatten?
- Sind Sie PartnerIn eines Workaholic und wissen sich und ihm/ihr nicht zu helfen?
- Wollten Sie ein inspirierender Lehrer sein und müssen sich jetzt mit anspruchsvollen Eltern herumschlagen?
- Fragen Sie sich, wie Sie Arbeit und Familie unter einen Hut bringen sollen?
- Fragen Sie sich, wie Sie im hektischen Alltag die Liebe zu Ihrem/r PartnerIn aufrechterhalten, wiederfinden oder auch nur „leben“ sollen?

# WAS ERWARTET SIE?

## REFERATE

### „Eine ermutigende Unternehmenskultur schaffen“

**Winfried Berner**, Dipl.-Psych., ist einer der erfahrensten Change-Berater im deutschen Sprachraum. Er ist bekannt durch seine Bücher «Change!», «Culture Change» und «Ermutigende Führung» sowie durch seine Website [www.umsetzungsberatung.de](http://www.umsetzungsberatung.de).

### „Wie eine glückliche Paarbeziehung gelingt und zur Balance im Leben beiträgt“

**Zivit Abramson**, M.A., Ph.D., dipl. Psychologin. Zertifizierte Therapeutin und Supervisorin für Familien-, Paar- und Sexualtherapie. Autorin verschiedener Veröffentlichungen zum Thema Sexualität und Paarbeziehungen. Supervisorin und Dozentin an der Schule für Adlerianische Psychotherapie am Adler Institut in Tel Aviv.

## VERANSTALTER

SGIPA Schweizerische Gesellschaft  
für Individualpsychologie nach Alfred Adler  
und Fachsektion Individualpsychologische  
Psychotherapie nach Alfred Adler  
Steinwiesstrasse 2 | 8032 Zürich  
[info@alfredadler.ch](mailto:info@alfredadler.ch) | [www.alfredadler.ch](http://www.alfredadler.ch)

## WORKSHOPS

**Brennen statt Ausbrennen** – Disziplin in der Schule – *Jürg Rüedi*

**Ermutigende Führung in der Praxis** – Wie Sie ihren Mitarbeitern Mut machen – *Winfried Berner*

**Freude oder Frust** – Mütter in der Entmutigungsfalle – *Andrea Pini*

**Eine glückliche Paarbeziehung** – Ein Beitrag zur Prävention von Burnout – *Roswitha und Heinz Göldenboth*

**Burnout-Prävention durch Erziehung** – Erkenntnisse & Wege – *Christelle Schläpfer*

**Trotz allem – erfahrungsbedingt stark!** – Resilienz und Individualpsychologie – *Ruth Bärtschi*

**Hilfe meine Eltern werden älter – und ich?** Stress mit dem Rollentausch-Dilemma – *Anneliese Müller*

**Burnout as a workplace phenomenon** / What we need to know to prevent it – *Elli von Planta*

## ANMELDUNG UND KOSTEN

Tagungspauschale, inkl. aller Verpflegungen und Apéro

» SGIPA Mitglieder, Studenten, Senioren CHF 180.-

» Nichtmitglieder CHF 240.-



Anmeldung unter [www.ipforum.alfredadler.ch](http://www.ipforum.alfredadler.ch)